

Brožurka rostlin



Albi



JAKÉ ROSTLINY MOHOU VYRŮST?

V těchto rostoucích papírech je mix semínek. O každé z nich se zde dočtete několik zajímavostí, včetně obrázků pro jejich rozpoznání. Je však třeba pamatovat na to, že každé rostlince se daří za jiných podmínek. Může se tak stát, že vyrostou třeba jen některé. Záleží to na několika okolnostech, jako je množství vody, světla nebo okolní teplota. Pokud tedy některá rostlinka nevyroste, nebudte smutní, i to se občas stává. To je život.



mix lučních květín



mix bylinek

SÁZENÍ DO KVĚTINÁČKU

Příprava Rostoucího papíru

Rostoucí papír je potřeba před zasazením pořádně namočit ve vlažné vodě, aby změkkl a nasákl vodou. Klidně jej můžeš jemně promnout prsty. Pozor ať ho neprodřeš. Namáčeš minimálně po dobu 3min.



1/3 zeminy

Rostoucí papír

2/3 zeminy

Příprava zeminy

Odstraň ze zeminového puku veškerý obalový materiál. Pak vlož do květináčku a zalej trochou vody – puk okamžitě začne nabobtnat. Přidávej vodu pomálu dokud bude zemina bobtnat. Když přestane, už vodu nepřidávej.

Odeber asi 1/3 zeminy, vlož namočený rostoucí papír a vrať odebranou zeminu. Rozprašovačem zasazený papír pořádně provlhči a zeminu udržuj neustále vlhkou.

Květináč umísti na teplé slunné místo, ať se rostlinkám daří. Do zeminy zabodni cedulku a je hotovo! Teď můžeš sledovat, jak ti před očima bude růst život.

Tip:

První zárodky semínek květin, můžeš pozorovat již po jednom týdnu.

Bylinky trvají o trochu déle a první výhonky se objevují kolem 14ti dnů od zasazení.

MIX BYLINEK

Většina bylinek roste poměrně rychle a lze je sklízet několikrát během jedné sezóny. Jsou prospěšné pro zdraví a můžete je využít také v kuchyni.

Bazalka

Bazalka pochází z tropických oblastí Asie a Afriky a pěstovali ji již starověcí Egypťané. V Indii je bazalka dokonce považována za posvátnou. Má antibakteriální účinky a protizánětlivé vlastnosti. Je vhodná ke zklidnění žaludku, zmírnění stresu a podpoře imunitního systému. *Ve viktoriánské době (1837 – 1901) byla symbolem lásky a dobrých přání.*



Kopr

Kopr pochází z jižní Evropy a západní Asie a také on byl znám již ve starověkém Egyptě. Kopr má antioxidační a protizánětlivé účinky. Pomáhá při zklidnění žaludku, podporuje trávení a pomáhá při nadýmání. *Staří Římané věřili, že kopr přináší štěstí. Gladiátoři jedli semínka kopru, protože věřili, že jim dodají sílu do soubojů.*



Petržel

Petržel je původně ze Středomoří a používala se již ve starověkém Řecku a Římě. Petržel je bohatá na vitaminy A, C a K a zároveň má vysoký obsah minerálů, jako je vápník a železo. Pomáhá tělu zbavit se přebytečných tekutin a podporuje trávení. V kuchyni je oblíbená pro svou schopnost neutralizovat pachy, například silná vůně česneku. *Řekové ji považovali za posvátnou a používali ji ke zdobení hrobů a při oslavě vítězství ve sportovních aktivitách.*



Tymián

Pochází ze Středomoří a jižní Evropy a používal se již ve starověkém Egyptě. Má antiseptické, antibakteriální a protizánětlivé účinky.

Čaj z tymiánu se používá k uklidnění kašle a dýchacích cest.

V antickém Řecku byl tymián symbolem odvahy.



Meduňka

Meduňka pochází z východního Středomoří a západní Asie.

Má uklidňující a relaxační účinky, používá se k léčně nespavosti a úzkosti. Dále pak podporuje trávení a pomáhá se zažíváním.

Meduňka byla považována za posvátnou a používala se při výrobě medoviny a vonných olejů.



MIX LUČNÍCH KVĚTIN

Luční kvítí má významný kulturní význam. Setkat se s nimi můžete v lidových tradicích, například během Svatojánské noci. To je svátek spojený s letním slunovratem v noci z 23. na 24. června. Luční květy jsou také inspirací mnoha uměleckých děl.

Hledík

Hledík původně pochází ze Středomoří a východní Afriky. Hledík, alias Snapdragon, byl pěstován již ve starověkém Řecku a Římě.

V období renesance (14.-17. století) a viktoriánské doby (1837-1901) byl oblíbenou zahradní květinou. *V některých kulturách je považován za symbol síly a odvahy.*



Nestařec mexický

Pochází z Mexika a Střední Ameriky. Do Evropy a Severní Ameriky byl zavezen v 19. století. Je oblíbený pro své pestré modré, fialové, růžové nebo bílé květy. *Některé kultury věří, že nestařec je rostlina, která chrání před negativní energií a zlem.*



Šáter ozdobný

Šáter pochází z oblasti Jižní a Střední Ameriky, do Evropy byl zavezen mezi 18. a 19. stoletím. Dnes je šáter pěstován po celém světě. Pro svou nenáročnost a atraktivní vzhled je také oblíbenou dekorativní rostlinou. *V některých kulturách je šáter spojován s přátelstvím a cestováním.*



Řimbaba obecná

Původem je řimbaba z jihovýchodní Evropy a Malé Asie. Byla pěstována nejen díky vzhledu, ale také pro své léčivé účinky. Ve starověkém Řecku a Římě byla pěstována pro úlevu od horečky, bolestí hlavy a zánětů. *Některé kultury věří, že je řimbaba ochrání proti nemocem a zlým duchům.*



Tařicovka přímořská

Tařicovka pochází ze Středomoří a obecně se jí daří v mírném klimatu poblíž moře. Pěstována byla již v středověku pro své drobné a voňavé okrasné kvítky. Vůně kvítků je charakteristicky sladká a nejsilnější voní v teplých večerech. *Symbolika tařicovky symbolizuje krásu a nevinnost právě pro své drobné a intenzivně voňavé květy.*



Zářivka velkokvětá

Pochází ze Severní Ameriky. Evropskými botaniky byla objevena v 18. století a rychle se stala oblíbenou dekorací zahrad. Má poměrně velké jasně růžové květy s tmavým středem, které kvetou od léta do podzimu. Indiáni ji pěstovali pro její léčivé účinky při horečce nebo zažívacích obtížích. *Pro své pestré květy je symbolem radosti a štěstí. Některé kultury ji považují za symbol letního slunovratu.*



Večernička přímořská

Původem je z Evropy a Asie. Je dalším zástupcem květin, jejichž květy nejvíce voní a kvetou večer a v noci. Má léčivé účinky, a byla proto používána pro léčbu respiračních a zažívacích problémů.

Pro silnou vůni květů ve večerních hodinách je symbolem romantiky, lásky a přátelství.



Vlčí mák

Pochází ze Středomoří a je hojně rozšířen v Evropě, Asii a Severní Americe. Má sedativní účinky, pro které byl používán na nespavost a na uklidnění. Prý je dobrý i proti kašli. Červené pestré květy kvetou od května do srpna. *Vlčí mák je symbolem paměti a smutku. Díky básni Na Flanderských polích od básníka Johna McCrea je vlčí mák spojován s první světovou válkou jako symbol památky padlých vojáků. Díky své kráse a křehkosti a poměrně krátce kvetoucím květům je vnímán jako symbol krásy a křehkosti života.*



Hvozdík čínský

Již název prozrazuje, že hvozdík pochází z Číny a také z Koreje. V Asii byl hvozdík po staletí šlechtěn, díky čemuž dnes rozlišujeme mnoho různých odrůd a barevných kombinací. Hvozdík je ceněn pro své pestré květy a hlavně jejich poměrně dlouhé kvetení. *Díky tomu, že dokáže růst v různých podmínkách a kvést dlouho, je symbolem síly a oddanosti.*



